



ЗАЈЕДНИЦА СУДИЈА  
И КОНТРОЛОРА

РУКОМЕТНОГ САВЕЗА  
БЕОГРАДА

ZAJEDNICA SUDIJA  
I KONTROLORA

RUKOMETNOG SAVEZA  
BEOGRADA

<http://www.rsb.org.rs/sudije/aktuelno/>

## **Редовни регионални јесењи семинар** **-Регион Београд-**

СТРУЧНО ТЕХНИЧКА ОРГАНИЗАЦИЈА	Заједница судија и контролора Рукометног савеза Београда
Одговоран за организацију семинара	Добросав Кнежевић Председник Управног одбора ЗСиК РСБ
ВРЕМЕ И МЕСТО ОДРЖАВАЊА	10. септембар 2023. године "БАПУСС", Краљице Марије 73, Београд УВЦ "Шумице", Устаничка 125/1 (шатл-ран тест, судије)
УЧЕСНИЦИ СЕМИНАРА	СУДИЈЕ / КОНТРОЛОРИ основне листе другог, трећег и четвртог степена такмичења и такмичења млађих категорија са подручја такмичарске целине Београд

### **ПРОГРАМ И САТНИЦА, НЕДЕЉА 10.09.2023. Године**

Време	Судије	Време	Контролори
До 8:30	Долазак у Спортски центар „Шумице“ -Предаја лекарских уверења здравственој комисији -Предаја уплатница секретару Стефану Бердићу	До 9:45	Долазак у "БАПУСС" -Предаја уплатница секретару Стефану Бердићу
9:00-10:00	Провера физичке припремљености (Задужење – комисија семинара)	10:00-11:00	Упутство о вршењу контроле (Предавачи – Дејан Вукићевић)
11:30	Отварање семинара (Добросав Кнежевић)		
11:50	Примена нових правила (Предавач – Дејан Марковић)		
12:40	Теоретско тестирање (Комисија семинара)		
14:00	Пропозиције такмичења ЛМК (Заједница тренера)		

14:30	Обраћање директора лига и помоћника директора на региону Београд
15:00	Прогресивно кажњавање (Предавач – Јелена Јаковљевић)
15:50	Седмерци (Предавач – Вања Антић)
16:40	Саопштавање резултата и затварање семинара (Комисија семинара, Добросав Кнежевић)

## ИСПИТНА КОМИСИЈА СЕМИНАРА

*Председник*

Дејан Вукићевић

*Члан*

Дејан Марковић

*Члан*

Десимир Вуковић

## ЧЛАНАРИНА ЗА СЕМИНАР

- Уплаћује се на текући рачун Заједнице судија и контролора Рукометног савеза Србије: **160-447544-21** (Банка Интеса)

- Судије и контролори врше уплату чланарине за семинар у следећем износу:

• основна листа судија и контролора регионалне категорије	<b>7.000,00 РСД</b>
• судије са нижом категоријом	Ослобођени чланарине

- Приликом уплате навести као сврху уплате: **КОТИЗАЦИЈА ЗА СЕМИНАР**, са позивом на број 07-23;

- Уплат у одговарајућем износу врши се на горе наведени текући рачун **најкасније до петка, 01. септембра 2023. године**

## ОБАВЕЗЕ УЧЕСНИКА СЕМИНАРА

- Све судије су у обавези да приликом доласка на семинар приложе **ЛЕКАРКО УВЕРЕЊЕ** издато од стране лекара специјалисте спортске медицине, и то у оригиналу (фотокопије нису дозвољене) на прописаном обрасцу ЗСиК РСЦ (без лекарског уверења неће бити дозвољено полагање теста физичке припремљености). Лекарска уверења судије предају администратору семинара Стефану Бердићу, приликом пријаве за проверу физичке припремљености, ради оправдавања и поштеде, потребно је да приложи одговарајућу потврду о привременој неспособности;
- Норма за положен теоријски тест је 85% успешности;



ЗАЈЕДНИЦА СУДИЈА  
И КОНТРОЛОРА

РУКОМЕТНОГ САВЕЗА  
БЕОГРАДА

ZAJEDNICA SUDIJA  
I KONTROLORA

RUKOMETNOG SAVEZA  
BEOGRADA

<http://www.rsb.org.rs/sudije/aktuelno/>

- Тест физичке припремљености (полаже се тзв. "Shuttle run" тест):

• Судије мушког пола до 30 година старости, норма – ниво	<b>9.1</b>
• Судије мушког пола до 40 година старости, норма – ниво	<b>8.5</b>
• Судије мушког пола преко 40 година старости, норма – ниво	<b>7.5</b>
• Судије женског пола до 30 година старости, норма – ниво	<b>8.1</b>
• Судије женског пола до 40 година старости, норма – ниво	<b>7.5</b>
• Судије женског пола преко 40 година старости, норма – ниво	<b>7.1</b>