



Стручна комисија Управног одбора Рукометног савеза Србије (Стручна комисија РСС), на шеснаестој редовној седници, одржаној 22.12.2022. године, донела је одлуку у смислу тачке 2, подтачка 6. Одлуке Управног одбора РСС о саставу и надлежностима Стручне комисије РСС, да организује и спроведе

РЕДОВНИ ЗИМСКИ СЕМИНАР СВИХ СУДИЈА СА ЈЕДИНСТВЕНЕ ЛИСТЕ ЗА СЕЗОНУ 2022/2023

Комисија је закључила да је због консолидације стручних активности и побољшања свеукупног стручног рада и квалитета суђења у такмичењу, сврсисходно и рационално да уочи почетка пролећног дела сезоне буду организовани семинари, на којима ће бити обрађене одређене теме и спроведене неопходне активности као и тестирања.

У вези тога, закључено је да за судије буду организована два истоветна и једнакоправна једнодневна семинара, у различитим местима, ради рационализације трошкова.

У принципу судије са подручја Север и Центар иду у Београд, док судије са подручја Исток и Запад иду у Ниш, с тим што се оставља могућност слободног избора места семинара, у случају да су поједине судије спречене да присуствују семинару у месту према регионалној припадности.

Семинари за судије ће бити одржани у следећим местима и терминима:

- субота, 28.01. 2023. године, Ниш
- недеља, 29.01.2023. године, Београд

* * *

План активности за семинаре судија:

- **Извештај са ЕП за жене са видео материјалом** - Вања Антић и Јелена Јаковљевић
- **Извештај са СП за мушкарце са видео материјалом** - Владимир Јовандић и Марко Секулић
- **Анализа учинка судија у јесењем делу сезоне са видео материјалом** - Зоран Тијанић
- **Тестирање физичке припремљености судија** - уобичајени шатл ран тест, према нормама и на начин који су већ раније познати и примењивани;
- **Теоретски шест за судије** (20 питања, 30 минута) (није елиминационог, већ искључиво едукативног карактера) - тест припрема Владимир Николић, раде се три различита теста у зависности од ангажовања судија у досадашњем току сезоне, први ниво раде судије које су судиле први степен такмичења (Аркус, СБРЛ), други ниво теста раде судије које су судиле Прву и Другу лигу, трећи и најлакши ниво раде судије почетници

За тестирања физичке припремљености судија на семинарима обавезно ће бити обезбеђени дежурни лекари који ће бити присутни на терену све време полагања теста.

РАСПОРЕД И САТНИЦА,**СУБОТА 28.01.2023. -****НИШ**Адресе објеката где се одржавају активности:

- ✓ Основна школа "Душан Радовић", Ђердапска 45 (физички тест)
- ✓ Факултет спорта и физичког васпитања, Чарнојевића 10А (предавања)

Време	Активност	Задужење
8,30 - 8,45	Долазак у спортску халу (Основна школа "Душан Радовић") + предаја лекарских уверења	Никола Василијић, администратор семинара
9,00 - 10,30	Провера физичке припремљености (Шатл ран тест)	Испитна комисија (дежурни лекар: др Андраш Мађар)
11,30	Уводна реч председника Стручне комисије РСС	Владимир Николић
11,45	Извештај са ЕП за жене у Словенији, Црној Гори и Македонији 2022 (са видео материјалом)	Вања Антић, Јелена Јаковљевић
12,45	Извештај са СП за мушкарце у Шведској и Пољској (са видео материјалом)	Владимир Јовандић, Марко Секулић
13,45	Контролно тестирање (теоретски тест за судије) - 20 питања	Владимир Николић
14,30	Анализа учинка судија у јесењем делу сезоне (са видео материјалом)	Зоран Тијанић
16,00	Завршетак семинара	Испитна комисија

* * *

РАСПОРЕД И САТНИЦА,**НЕДЕЉА 29.01.2023. -****БЕОГРАД**Адресе објеката где се одржавају активности:

- ✓ Спортски центар "Вождовац" (хала Бањица), Црнотравска 4 (физички тест)
- ✓ Београдска академија пословних и уметничких струковних студија, Краљице Марије 73 (предавања)

Време	Активност	Задужење
8,00 - 8,15	Долазак у спортску халу (Спортски центар "Вождовац" - хала Бањица) + предаја лекарских уверења	Дарко Стефановић, администратор семинара
8,30 - 10,30	Провера физичке припремљености (Шатл ран тест)	Испитна комисија (дежурни лекар: др Наташа Милошевић)
11,30	Уводна реч председника Стручне комисије РСС	Владимир Николић
11,45	Извештај са ЕП за жене у Словенији, Црној Гори и Македонији 2022 (са видео материјалом)	Вања Антић, Јелена Јаковљевић
12,45	Извештај са СП за мушкарце у Шведској и Пољској (са видео материјалом)	Владимир Јовандић, Марко Секулић
13,45	Контролно тестирање (теоретски тест за судије) - 20 питања	Владимир Николић
14,30	Анализа учинка судија у јесењем делу сезоне (са видео материјалом)	Зоран Тијанић
16,00	Завршетак семинара	Испитна комисија

ИСПИТНА КОМИСИЈА СЕМИНАРА

Председник *Владимир Николић* *(Председник Стручне комисије РСС)*

члан *Мирослав Јанковић* *(члан Стручне комисије РСС)*

члан *Зоран Тијанић* *(члан Стручне комисије РСС)*

АДМИНИСТРАТОРИ СЕМИНАРА

Никола Василијић, за семинар у Нишу

Дарко Стефановић, за семинар у Београду

ОБАВЕЗЕ УЧЕСНИКА СЕМИНАРА

- ✓ Све судије су обавезне да приликом доласка на семинар приложе ЛЕКАРСКО УВЕРЕЊЕ издато од стране лекара специјалисте спортске медицине, и то у оригиналу (фотокопије нису дозвољене) на прописаном обрасцу који је одредила Стручна комисија РСС (без лекарског уверења неће бити дозвољено полагање теста физичке припремљености); Лекарска уверења судије предају администраторима семинара (Никола Василијић, Дарко Стефановић) приликом пријаве за проверу физичке припремљености; Судије које из здравствених разлога не буду у стању да полажу тест физичке припремљености, ако се ради о оправдавању и поштеди, потребно је да приложе одговарајуће лекарску потврду о привременој неспособности;

- ✓ Тест физичке припремљености (полаже се тзв. "Shuttle run" тест):
 - судије мушког пола до 30 година старости, норма минимално ниво 9
 - судије мушког пола до 40 година старости, норма минимално ниво 8,5
 - судије мушког пола преко 40 година старости, норма минимално ниво 7,5
 - судије женског пола до 30 година старости, норма минимално ниво 8
 - судије женског пола до 40 година старости, норма минимално ниво 7,5
 - судије женског пола преко 40 година старости, норма минимално 7

- ✓ Сви учесници семинара су дужни да на семинар понесу:
 - Сопствени дневник рада (бележницу)
 - Прибор за писање
 - Уредну спортску опрему (судије) (ради полагања теста физичке припремљености)
 - Књигу "Правила рукометне игре" (издање 2021)

* * *

У случају евентуалне потребе за додатним разјашњењима заинтересоване судије могу се обратити председнику Стручне комисије РСС, Владимиру Николићу (063/237966).

Председник Стручне комисије РСС
ВЛАДИМИР НИКОЛИЋ, с.р.